



**MOINS
C'EST MIEUX**

Les écogestes

**Changeons
solidairement
notre rapport à
l'énergie**

Les écogestes, notre **Top 3**

Le chauffage, maximum à 19° C

Au dessus de 19 degrés, **on ne chauffe plus.**

1 degré de chauffage en moins c'est **7% de consommation économisée.**

D'ailleurs, sachez que **le chauffage correspond à 60% de votre dépense énergétique.**

Source : Ademe

La clim', minimum à 26° C

En dessous de 26 degrés, **on ne climatise plus.**

Ne dépassez pas 5 °C entre la température de consigne et la température extérieure.

Chaque degré d'écart augmente la consommation d'énergie de 4 %.

Source : Ademe & programme Clim'Eco (CEE).

L'éclairage nocturne ne vous manquera pas

Éteindre les éclairages de parking, les enseignes lumineuses, les lumières dans des vitrines et/ou dans certaines pièces qui restaient allumées jusqu'à présent. **Et si on éteignait tout après 22h ?**

Chères collectivités, les éclairages publics nocturnes représentent **41% de votre consommation.**

Source : Ademe



Les écogestes immédiats



Les horaires de chauffage, ça s'optimise

Réduisez votre plage horaire au maximum.

Par exemple, **vous pouvez chauffer vos locaux de 8h à 17h** au lieu de 6h à 19h.

Cela permettra de consommer moins longtemps sur le poste le plus énergivore.

Source : Ademe

La nuit, on ferme tout

Nous vous invitons à fermer vos volets, stores et rideaux la nuit afin de garder un maximum la chaleur dans les pièces chauffées.

Cela permettra de réduire jusqu'à 60% la déperdition de chaleur d'une fenêtre.

Source : Ademe

Quand on dit tout, c'est tout

Vérifiez bien que les fenêtres, portes et portes battantes sont bien fermées lorsque le chauffage ou la climatisation est en marche. Cela vous permettra d'avoir **moins de déperdition de chaleur ou de fraîcheur** et, de ce fait, vous économiserez de l'énergie facilement.

Source : Ademe



Les écogestes immédiats



 **MOINS
C'EST MIEUX**

Les écogestes immédiats



Sympathisez avec votre chauffe-eau

Mais surtout, **baissez sa température entre 55 et 60 degrés.**
En réalisant cela, vous garderez une eau suffisamment chaude,
tout **en économisant de l'énergie facilement.**

Source : Ademe

De l'eau chaude dans les toilettes ? Vraiment ?

Nous vous invitons à couper l'eau chaude dans les endroits où il n'est pas nécessaire d'en avoir,
comme dans les toilettes par exemple.

Cela vous permettra d'utiliser moins d'eau chaude et, de ce fait, **économiser de l'énergie.**

Source : Alterna énergie

Chouchoutez votre frigo

Si vous avez un ou plusieurs réfrigérateurs dans vos salles de pause ou de restauration,
nous vous recommandons de régler la température à partir de 5°C.

Cela permettra à l'appareil de **moins consommer, tout en fonctionnant correctement.**

Source : Alterna énergie

Si on n'utilise pas, on éteint

Un éco-geste qui concerne **tous vos appareils électriques**, dès que ceux-ci ne sont plus nécessaires.
Fonctionne aussi avec **vos lumières** !

Un petit geste, très simple à adopter, mais **fondamental pour économiser de l'énergie**.

Source : Ademe

Ménagez votre imprimante

Limitez les impressions papier.

De plus, ne laissez pas votre imprimante en mode « attente ».

En effet, **80% de la consommation d'une imprimante se fait alors que votre imprimante est en veille.**

Source : Ademe

Programmez votre thermostat

Si vous n'avez pas de **thermostat programmable**, nous vous invitons à en installer un.

Cela peut **réduire de 15% votre consommation d'énergie** concernant le chauffage.

Pour rappel, celui-ci représente, en moyenne, **60% des dépenses énergétiques**.

Source : Ademe



Les éco-gestes immédiats





Les écogestes immédiats



Vos belles ampoules LED

Remplacez toutes vos anciennes ampoules à incandescence par des ampoules basse consommation LED.

Une ampoule LED consomme jusqu'à 10 fois moins qu'une ampoule classique.

Source : Quechoisir.org

Repensez votre production

Il se peut, en effet, que **produire ne soit trop couteux en énergie** durant certaines périodes de crise. Par conséquent, **modifier, reporter et/ou en arrêter votre production** peut s'avérer nécessaire.

Pour plus d'informations, vous pouvez demander de l'aide à l'**Ademe**.

Source : Alterna énergie

Favorisez les ordinateurs portables

Nous vous recommandons l'utilisation des PC portables car ils consomment beaucoup moins que des ordinateurs fixes.

En effet, **un PC portable consomme de 50 à 80% de moins qu'un PC fixe**.

Source : Ademe





Les écogestes immédiats



Le ménage, c'est en journée

Et non en dehors des horaires de travail.

Nous recommandons que le service de ménage soit effectué pendant les horaires de travail de l'entreprise. Cela vous permettra de **réduire la plage de présence dans vos bâtiments.**

Source : Alterna énergie

Vérifiez votre système CVC

CVC pour **Climatisation - Ventilation - Chauffage.**

Effectuez un entretien de votre système CVC **1 à 2 fois par an** et réalisez une **économie de 15 à 20%** par rapport à des appareils non entretenus.

Source : FactoryFuture





Les écogestes ambitieux





Les écogestes ambitieux



Mettez en place le télétravail

Ou **accentuez-le.**

Inclure du télétravail ou l'accentuer dans le planning de vos employés vous permettra de **réduire le chauffage et laisser les lumières éteintes dans les pièces non utilisées.**

Source : Ademe

Vive le VEV

VEV pour **Variateur Électronique de Vitesse.** L'installation de ce système vous permettra de réduire l'énergie utilisée par vos appareils lorsque ceux-ci n'ont pas besoin de la puissance maximale.

Une pompe tournant à 80 % de sa vitesse nominale ne consomme que 64 % de l'énergie habituelle.

Source : Revue ABB

Faites réaliser un audit énergétique

Afin d'**identifier des gisements d'économies d'énergie.**

Rapprochez-vous de la **CCI** ou de l'**ADEME** pour une prise en charge partielle ou complète de l'audit. Une fois celui-ci effectué, vous aurez toutes les cartes en main pour **faire preuve de sobriété énergétique.**

Source : Alterna énergie



Les écogestes ambitieux



Nommez un référent sobriété

Cet **ambassadeur de la sobriété**, à l'instar du référent covid durant la crise sanitaire, s'assurera de la **mise en œuvre des mesures définies** et de l'**information des salariés** concernant **la chasse au gaspillage énergétique**.

Changeons

**solidairement
notre rapport à**

l'énergie



MOINS

C'EST MIEUX